

**Что мы не знаем про грипп?!?**

**Грипп**– острая инфекционная болезнь. Возможные **осложнения**: пневмония, отит, синусит, бронхит, бронхиолит, менингит и др.

**Источник инфекции** – больной человек особенно опасен в первые дни болезни с 1 по 7 день



Острый период болезни сопровождается высокой температурой, головной болью,болью в мышцах и суставах (ломота), затем последуют насморк, кашель и боль в горле.









**Факторы передачи** вируса гриппа являются:

**-** при кашле и чихании больного человека (мелкие капли распространяются до **2-3**метров);

**-** предметы общего пользования (деньги, банковские карты, мобильные телефоны –на которых оседают вирусы гриппа).

Вирусы ГРИППа живут на руках человека **5** минут, от **2** до 9 часов в воздухе закрытых помещений, где находится больной, **24-48**часов на металле и пластмассе, **10** суток - на поверхности стекла.

Вирус гриппа представляет опасность для каждого человека, особенно:

- деток до 3-х лет, потому что у них снижен иммунитет в силу возрастных особенностей;

- пожилых людей;

- беременных;

- лиц, страдающих хроническими заболеваниями.

